

TEIQue-SF (K. V. Petrides & A. Furnham, 2006)
W polskiej adaptacji Agaty Wytykowskiej

Instrukcja:

- Proszę wypełnij test samodzielnie i w ciszy.
- Odpowiedz na poniższe pytania, zakreślając ten numer, który najlepiej oddaje Twój stosunek do podanych stwierdzeń. Do dyspozycji masz siedem możliwych odpowiedzi, które zawierają się między dwiema skrajnymi opiniami: **1 = zupełnie nie - 7 = absolutnie tak**.
- Nie ma odpowiedzi dobrych ani złych, ponieważ każdy człowiek jest inny i ma indywidualny stosunek do zaprezentowanych stwierdzeń.
- Staraj się pracować szybko, nie zastanawiaj się zbyt nad odpowiedziami, pierwsza odpowiedź jest najlepsza.
- Spróbuj dawać możliwie jak najbardziej precyzyjne odpowiedzi.
- Z góry dziękujemy za czas i uwagę poświęcone na rozwiązanie tego testu.

Pseudonim.....Płeć **K** **M** Rok urodzenia.....

		1 = zupełnie nie - 7 = absolutnie tak.						
1.	Nie mam problemu z wyrażaniem uczuć za pomocą słów.	1	2	3	4	5	6	7
2.	Często sprawia mi trudność spojrzenie na coś z czyjegoś punktu widzenia.	1	2	3	4	5	6	7
3.	Ogólnie jestem osobą z silną motywacją.	1	2	3	4	5	6	7
4.	Zazwyczaj nie potrafię zapanować nad swoimi uczuciami.	1	2	3	4	5	6	7
5.	W zasadzie życie nie wydaje mi się zabawne.	1	2	3	4	5	6	7
6.	Potrafię wszystko z ludźmi załatwić.	1	2	3	4	5	6	7
7.	Często zmieniam zdanie.	1	2	3	4	5	6	7
8.	Często zdarza mi się, że nie wiem, co właściwie czuję.	1	2	3	4	5	6	7
9.	Czuję, że mam wiele zalet.	1	2	3	4	5	6	7
10.	Często jest mi trudno bronić swoich praw.	1	2	3	4	5	6	7
11.	Zazwyczaj potrafię wpływać na to, co inni czują.	1	2	3	4	5	6	7
12.	W gruncie rzeczy moje spojrzenie na większość rzeczy jest pesymistyczne.	1	2	3	4	5	6	7
13.	Moi bliscy często skarżą się, że nie traktuję ich dobrze.	1	2	3	4	5	6	7
14.	Często mam kłopoty, żeby dostosować się do zewnętrznych okoliczności.	1	2	3	4	5	6	7
15.	W zasadzie wiem, jak radzić sobie ze stresem.	1	2	3	4	5	6	7
16.	Często trudno mi okazywać uczucia moim najbliższym.	1	2	3	4	5	6	7
17.	Zazwyczaj potrafię wczuć się w sytuację innych ludzi i doświadczać tych samych uczuć.	1	2	3	4	5	6	7
18.	Trudno mi motywować samego siebie.	1	2	3	4	5	6	7
19.	Zwykle udaje mi się znaleźć sposób, żeby zapanować nad swoimi emocjami, o ile tylko tego chcę.	1	2	3	4	5	6	7
20.	Ogólnie jestem zadowolony ze swojego życia.	1	2	3	4	5	6	7
21.	Uważam się za dobrego negocjatora.	1	2	3	4	5	6	7
22.	Mam skłonność do angażowania się w rzeczy, z których chciał(a)bym się później wycofać.	1	2	3	4	5	6	7
23.	Często zastanawiam się nad tym co dokładnie czuję .	1	2	3	4	5	6	7
24.	Wierzę w to, że mam wiele mocnych stron.	1	2	3	4	5	6	7
25.	Zwykle ustępuję, nawet jeśli wiem, że mam rację.	1	2	3	4	5	6	7
26.	Wyda mi się, że nie mam żadnego wpływu na uczucia innych ludzi.	1	2	3	4	5	6	7
27.	W zasadzie wierzę w to, że moje życie dobrze się ułoży.	1	2	3	4	5	6	7
28.	Sprawia mi trudność ułożenie sobie stosunków nawet z tymi, którzy są mi najbliżsi.	1	2	3	4	5	6	7
29.	Zwykle potrafię przystosować się do nowego otoczenia	1	2	3	4	5	6	7
30.	Zazwyczaj potrafię się wyluzować.	1	2	3	4	5	6	7

Prosimy o podanie kilku informacji: zakreśl właściwe lub wpisz odpowiedź

- **Czy wychowywałaś/wychowywałeś się głównie:** a) w dużym mieście b) w małym mieście c) na wsi d) inne
- **Którą ręką piszesz?:** prawą - lewą
- **Którym dzieckiem z kolei jesteś w swojej rodzinie :** pierwszym – drugim – trzecim – czwartym – piątym – szóstym
- **Twoje aktualne zajęcie:** a) działalność prywatna, producent; b) działalność prywatna, usługi; c) armia d) opieka medyczna; e) inny sektor usług publicznych; f) wolontariusz lub działalność charytatywna; g) działalność naukowa, nauczyciel; h) własna działalność gospodarcza
i) bezrobotna(y); j) inne
- **Twoje wykształcenie:**
- **Religia domu, w którym się wychowałaś/wychowywałeś:** a) chrześcijaństwo – protestantyzm b) chrześcijaństwo – religia rzymskokatolicka c) chrześcijaństwo – inne d) Islam e) hinduizm f) judaizm g) buddyzm h) inne pozostałe religie .i) żadna z wymienionych
- **Z którą religią najbardziej się identyfikujesz?** a) chrześcijaństwo – protestantyzm; b) chrześcijaństwo – religia rzymskokatolicka c) chrześcijaństwo – inne d) islam e) hinduizm f) judaizm g) buddyzm h) pozostałe inne religie i) z żadną
- **Swoje zarobki określiłbyś jako (brutto)** a) poniżej średniej krajowej b) średnią krajową c) powyżej średniej krajowej
- **Jak bardzo religijny jesteś?** w skali od 1 do 7, gdzie 1 = wcale nie jestem religijny; 4 = umiarkowanie religijny; 7 = bardzo religijny. Prosimy o wpisanie odpowiedzi.....
- **Jakie są Twoje poglądy polityczne?** W skali od 1 do 7, gdzie 1 = silnie lewicowe; 4 = obojętne; 7 = silnie prawicowe. Prosimy o wpisanie odpowiedzi.....
- **Czy jesteś zadowolony ze swojej pracy?** W skali od 1 do 7, gdzie 1 = wcale nie jestem zadowolony; 4 = umiarkowanie; 7 = bardzo zadowolony. Prosimy o wpisanie odpowiedzi.....
- **Jak dobrze wykonujesz swoją pracę?** W skali od 1 do 7, gdzie 1 = słabo; 4 = średnio; 7 = bardzo dobrze.
Prosimy o wpisanie odpowiedzi.....
- **Ile godzin w miesiącu poświęcasz na wykonywanie prac społecznych?** Prosimy o wpisanie odpowiedzi.....
- **Czy polski jest twoim pierwszym językiem?** Tak – Nie
- **Jak nazywa się twoje stanowisko pracy – Na jakim stanowisku jesteś zatrudniony?** Prosimy o wpisanie odpowiedzi.....

Scoring key: Reverse-score the following items and then sum up all responses

16, 2, 18, 4, 5, 7, 22, 8, 10, 25, 26, 12, 13, 28, 14

*Numbers on the right correspond to the position of the items in the short form of the questionnaire.

Trait Emotional Intelligence Questionnaire – Short Form (TEIQue-SF). This is a 30-item questionnaire designed to measure *global* trait emotional intelligence (trait EI). It is based on the long form of the TEIQue (Petrides & Furnham, 2003). Two items from each of the 15 subscales of the TEIQue were selected for inclusion, based primarily on their correlations with the corresponding total subscale scores. This procedure was followed in order to ensure adequate internal consistencies and broad coverage of the sampling domain of the construct. Items were responded to on a 7-point Likert scale. The TEIQue has been constructed with the aim of providing comprehensive coverage of the trait EI domain (Petrides & Furnham, 2001).

Petrides, K. V. & Furnham, A. (2001). Trait emotional intelligence: Psychometric investigation with reference to established trait taxonomies. *European Journal of Personality*, *15*, 425-448.

Petrides, K. V. & Furnham, A. (2003). Trait emotional intelligence: Behavioural validation in two studies of emotion recognition and reactivity to mood induction. *European Journal of Personality*, *17*, 39-57.

Reference for TEIQue-SF: Petrides, K. V. & Furnham, A. (2006). The role of trait emotional intelligence in a gender-specific model of organizational variables. *Journal of Applied Social Psychology*, *36*, 552-569.

If you would like to use the long form of the TEIQue, please e-mail me at: k.petrides@ioe.ac.uk.

For information about the trait EI research programme go to:
http://www.ioe.ac.uk/schools/phd/kpetrides/trait_ei.htm